

AQUI VOCÊ ENCONTRA SEMPRE O MELHOR

OUT/23  
ANO 01  
EDIÇÃO 11

**NO** **CENTRO**  **DE**  
**SP**



[www.nocentrodesp.com.br](http://www.nocentrodesp.com.br)

## **BEM-VINDO À ZONA CEREALISTA**

*Região alia variedade  
de produtos vendidos  
a granel com preços  
mais acessíveis.*

**Página 2**

## **Veja como contribuir**

*ONG que fica no Centro de SP ajuda  
pacientes oncológicos sem distinção.*

**Página 8**



**OFERTAS**  
Páginas 12 a 17



## Variedade + Economia

Cerca de 50 lojas formam a chamada Zona Cerealista.

Uma das áreas mais icônicas de São Paulo, a Zona Cerealista situa-se ao longo da rua Santa Rosa e por parte da Avenida Mercúrio, a pouco mais de 300 metros do Mercado. São aproximadamente 50 lojas especializadas na comercialização a granel de castanhas, amendoins, frutas secas, grãos em geral, especiarias, queijos, massas e chás, entre outros produtos.



É uma excelente opção para quem compra em maiores quantidades, como restaurantes e hotéis, e também para quem procura produtos naturais, integrais e saudáveis a preços mais acessíveis. No **Armazém Santa Filomena**, por exemplo, você encontra uma infinidade de itens, inclusive orgânicos, veganos, sem açúcar, sem glúten e sem lactose, com condições especiais todas as semanas.

Para fazer suas compras com mais tranquilidade, a dica é ir em horários considerados mais tranquilos, de segunda à quinta, no período da tarde. Na região existem opções de estacionamento pago, mas você pode ir também de metrô - tanto a estação São Bento, da linha Azul, quanto a estação Pedro II, da linha Vermelha, ficam próximas à Zona Cerealista.

**Boas compras!!!**



Esta é uma publicação produzida pela ICI Comunicação, que tem como Alexandrina Macedo (MTB 23353) como editora e Alexandre Macedo como executivo de negócios. Mensalmente a revista digital alcança, por e-mail e pelas redes sociais, mais de 150 mil

cadastrados em [nocentrodosp.com.br](http://nocentrodosp.com.br). Os conteúdos veiculados são de responsabilidade dos próprios anunciantes (e de suas agências, quando houver) e trazem links para seus sites, redes sociais e telefones de contato. As ofertas divulgadas nesta

edição são válidas durante o mês de outubro/2023 ou enquanto durarem os estoques. Lembrando que é proibida a venda de bebidas alcoólicas para menores de 18 anos. Beba com moderação - e se beber, não dirija.

**Boa leitura e ótimas compras!**



## Seu centro de Produtos Naturais e a Granel

Ao lado do Mercado!

OBTER LOCALIZAÇÃO

## Conheça também nosso Setor Atacado!

Atendimento Personalizado

FALE CONOSCO



## Compre online, sem sair do sofá!

12% OFF com o  
cupom CENTRO

ACESSE O SITE



O melhor do  
**MERCADO MUNICIPAL**  
de São Paulo

O MELHOR  
CHOPP DE  
SAMPA



*Anor  
Baroni*

Voz, violão e  
gaita

@anorbaroni\_oficial

# MÚSICA *FaVivo*

Quintas, sextas e domingos  
A partir das 12h

**RUA K**  
**BOXES 30 E 32**



@barmortadelabrasil



@barmortadelabrasil



**BRAZUCA**



**PASTEL DE CAMARÃO**



**BOLINHO DE BACALHAU**



**PERNIL ARTESANAL**



**SENHORA CALABRESA**

**MEZANINO - BOX 4**

  **(11) 3311-0024**



## **Feliz dia da sobremesa!** *Aproveite para conferir como preparar em casa um delicioso castagnaccio.*

Bolo, torta, pudim, brigadeiro, sorvete ou fruta? Seja qual for sua sobremesa preferida, 9 de outubro é o dia dela aqui no Brasil.

A origem da data ser incerta, mas há alguns anos ela vem sendo incorporada ao calendário de restaurantes e confeitarias de todo

o país, sendo também uma excelente desculpa para quem faz questão de saborear uma sobremesa depois do almoço ou jantar.

Esse hábito, aliás, teria surgido somente no final da Idade Média, quando alguns chefs da época decidiram separar os grandes ban-

quetes em momentos distintos: o primeiro deles servindo apenas pratos salgados e o segundo com criações doces.

Ou seja, até o período da Renascença o termo “sobremesa” era empregado em seu sentido literal - o de limpar a mesa quando a refeição terminou. Hoje, no entanto, a expressão é usada para designar qualquer iguaria delicada e leve (doce ou fruta), com a qual se termina uma refeição. Hummm...

Bom apetite!!!



**CASTAGNACCIO**🕒 **TEMPO DE PREPARO: 90 MIN**✂️ **RENDIMENTO: 8 PORÇÕES****Ingredientes**

- » 500 gramas de farinha de castanha
- » 150 gramas de nozes picadas
- » 150 gramas de uvas passas pretas
- » 50 gramas de pinolis
- » 4 colheres (sopa) de azeite extravirgem
- » 1 colher (chá) de sal
- » 8 colheres (sopa) de açúcar
- » 50 gramas de farinha de rosca
- » 500 ml de água quente

**Modo de Preparo**

Coloque as uvas passas de molho na água quente por 20 minutos.

Unte uma assadeira (com 26 cm de diâmetro) com azeite e farinha de rosca.

Em uma tigela, coloque a farinha de castanha, todo o açúcar e o sal.

Misture bem e adicione a água (200 ml) quente aos poucos, sempre mexendo para não deixar grumos.

Quando a massa estiver homogênea, misture uma colher de azeite e as nozes.

Escorra as uvas passas e misture-as na massa.

Pré-aqueça o forno a 120° C. Coloque a massa na assadeira e adicione os pinolis.

Leve ao forno por 1 hora. Deixe esfriar, retire da assadeira e sirva.

**PARA ENCONTRAR MAIS RECEITAS COMO ESTA****VISITE [NOCENTRODESP.COM.BR/RECEITAS/DOCES](http://NOCENTRODESP.COM.BR/RECEITAS/DOCES)**



## ***Juntos contra o câncer***

***Você também pode contribuir, veja como!***

O mês de outubro é conhecido mundialmente pelas ações de conscientização relacionadas à prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama e mais recentemente do câncer de colo de útero. Igualmente importante é o trabalho realizado por ONGs como o Instituto AMOR ROSA, que tem sua sede no Centro da cidade de São Paulo.

Fundado em 2019 e atuando de forma extraoficial desde 2011, o AMOR ROSA tem como missão apoiar e ajudar pacientes oncológicos sem distinção: homens e mulheres e todo tipo de câncer. Além de prestar atendimento por meio de acompanhamento psicológico, o instituto promove a doação de itens essenciais aos pacientes - principalmente do

Instituto de Câncer Dr. Arnaldo Vieira de Carvalho - durante seu tratamento e recuperação.

Tudo isso só é possível graças ao engajamento de um grupo de voluntários que, trocando experiências e informações, conseguem despertar empatia, carinho e amizade e, assim, estabelecer importantes parcerias.

Saiba mais acessando o site [www.amorrosa.org.br](http://www.amorrosa.org.br) e confira **aqui** as formas de ajudar os pacientes oncológicos assistidos pelo AMOR ROSA - certamente uma delas tocará seu coração.



***Faça parte dessa corrente, contribua!***



O MELHOR EM PESCADOS

MAIS DE 5 DÉCADAS DE TRADIÇÃO

Consulte nosso DELIVERY  (11) 99721-6199



Ficamos no **MERCADO KINJO YAMATO**

Rua da Cantareira, 377 - Centro - São Paulo/SP

Atendemos de terça a sábado, das 6h às 15h



PLAZA POLO

O MELHOR DO BRÁS ESTÁ AQUI!

Rua Julio Ribeiro, 243  
(11) 3511-2800



# PLAZA POLO

O MELHOR DO  
BRÁS ESTÁ AQUI!



## O SHOPPING PLAZA POLO

Com mais de 30 anos de experiência neste ambiente onde tudo acontece, estamos nos preparando para trazer as melhores novidades do mercado!

Além de lojas que atenderão os clientes de atacado e varejo, também teremos lojas âncoras, de serviço e conveniência, uma praça de alimentação completa e áreas para depósitos!



## PRINCIPAIS DIFERENCIAIS DO PLAZA POLO

AMBIENTE **MODERNO E AGRADÁVEL** • **CURADORIA E SELEÇÃO** DE MARCAS E SEGMENTOS

LOJAS **PADRONIZADAS** • LOCALIZAÇÃO **PRIVILEGIADA**



ESTACIONAMENTO  
COM 250 VAGAS



BANHEIROS EM  
TODOS OS PISOS



DEPÓSITOS  
DEDICADOS



CAIXAS  
ELETRÔNICAS



6 ELEVADORES SOCIAIS  
E 2 ELEVADORES  
DE CARGA

# BAIRRO

O Brás é o maior centro comercial de moda da América Latina. Localizado na região central de São Paulo, abastece o Brasil inteiro, desde os pequenos empreendedores aos grandes nomes do varejo.

Além de ser o destino de empreendedores de todo o Brasil, que viajam horas para atracar ali em busca das melhores opções, hoje o Brás também recebe o consumidor final, que nesse agito do bairro, vem procurar boas oportunidades de negócios e produtos de qualidade a preços baixos.



## LOCALIZAÇÃO ESTRATÉGICA

Estamos ao lado do Mega Polo Moda, o maior Shopping de alto atacado do Brasil e a poucos minutos dos principais Shoppings de atacarejo.

Este conjunto de diversos Empreendimentos, atrelado às principais ruas de comércio, fazem do Brás o maior Polo de moda da América Latina.



O Brás recebe uma média de 500 mil pessoas por dia.



Até 600 ônibus de excursão chegam todos os dias na região.



Conectado ao Hotel e Terminal Rodoviário Mega Polo.



Fácil acesso aos aeroportos.



## TENHA O SEU NEGÓCIO NO PLAZA POLO

Queremos revelar o Brás para o mundo e impulsionar a região, oferecendo uma experiência diferente em um ambiente mais que completo.

Venha fazer parte do Plaza Polo e tenha o seu negócio no melhor centro de compras do Brás!



PLAZA POLO

O MELHOR DO BRÁS ESTÁ AQUI

Para saber mais



ou envie um e-mail para [contato@plazapolo.com.br](mailto:contato@plazapolo.com.br)



SEMPRE  
**AS MELHORES**  
PROMOÇÕES



**DO NOSSO QUERIDO  
MERCADÃO DE SP**

( Rua da Cantareira, 306 )



**O Melhor em Pescados**

Venha conferir ou consulte  
nosso sistema de delivery!

**PEIXARIA CIBELI**

Mercado Kinjo Yamato

 **(11) 99721-6199**



Apenas

**R\$ 48,50**

cada sanduíche



**Brazuquinha**

Versão do original Brazuca,  
com menos recheio

**MORTADELA BRASIL**

(Mezanino 4)

 **(11) 3311-0024**  **(11) 3311-0024**



Apenas

**R\$ 12,00**

a unidade



**Pastel de Belém**

Venha conferir essa e outras  
deliciosas sobremesas!

**MORTADELA BRASIL**

(Mezanino 4)

 **(11) 3311-0024**  **(11) 3311-0024**



Quintas, sextas

**domingos**

a partir das 12h



## O Melhor do Mercado

Estamos te esperando, vem!!!

**IMPÉRIO DO CHOPP**  
( Rua K – Boxes 30 e 32 )

(11) 94744-7736



Na compra de 4

**chopps de 300 ml**

você ganha + 2



**2 + 2 = Aqui são 6!**

Oferta válida para chopps Heineken ou Brahma de 300 ml em qualquer uma de nossas unidades.

**CERVEJEIRO'S BAR** (Rua L Boxes 15 e 17 e Rua I Boxes 18, 22 e 24)

(11) 3227-6679 (11) 98653-0756



Só

**R\$ 20,90**

o quilo



## Tendão Bovino

Corte de sabor e propriedades nutricionais espetaculares, experimente!

**INVERNADA GRANDE**  
(Rua D – Box 38)

(11) 3228-2855 (11) 98199-7143



Somente

**R\$ 26,90**

o quilo



## Panceta

Consulte opção de entrega na sua região.

**IRMÃOS GASPAR**  
( Rua A - Boxes 24 / 41 / 45 / 49 )

(11) 3228-1989 (11) 99321-4883



Apenas

**R\$ 5,00**

(100 gramas)



## Mix de Sortido Cristalizado

Kit perfeito para você levar para casa.  
Temos outras opções, venha conferir!

**ARMAZÉM DONA BELA**  
( Rua B – Box 16 )

 **(11) 94791-1734**



Somente

**R\$ 7,50**

(100 gramas)



## Tâmaras Frescas e Damasco

Saborosas e nutritivas, elas não  
podem faltar na sua mesa.

**ARMAZÉM DONA BELA**  
( Rua B – Box 16 )

 **(11) 94791-1734**



Apenas

**R\$ 135,00**

cada kit



## Pertences para Feijoada Tradicional

Ingredientes em quantidade para  
servir até 10 pessoas.

**EMPÓRIO ZUCCHINI**  
( Rua D - Box 17 )

 **(11) 3312-0332**  **(11) 97174-8799**



A partir de

**R\$ 89,00**

o quilo



## Bacalhau Desfiado

Os melhores ingredientes para  
suas receitas estão aqui!

**BACALHAU & CIA**  
( Rua G – Box 26 )

 **(11) 3229-4009**  **(11) 97686-7538**



Só

**R\$ 72,80**

o quilo



**Pernil ou Paleta de Cordeiro Temperados**

Prepare seus pratos com nossos cortes especiais. Consulte as opções.

**PORCO FELIZ**  
( Rua E – Box 26 )

(11) 3322-5400 (11) 3322-5400



Apenas

**R\$ 48,80**

o quilo



**Porchetta**

Venha conferir outras opções de carnes temperadas e recheadas.

**PORCO FELIZ**  
( Rua E – Box 26 )

(11) 3322-5400 (11) 3322-5400



Só

**R\$ 54,80**

o quilo



**Cupim Temperado**

A qualidade que você conhece aliada à comodidade que você merece.

**PORCO FELIZ**  
( Rua E – Box 26 )

(11) 3322-5400 (11) 3322-5400



Apenas

**R\$ 54,80**

o quilo



**Bife à Rolê**

A qualidade que você já conhece aliada à comodidade que você merece.

**PORCO FELIZ**  
( Rua E – Box 26 )

(11) 3322-5400 (11) 3322-5400

AQUI VOCÊ ENCONTRA  
UNIFORMES, EQUIPAMENTOS  
E UTENSÍLIOS DE COZINHA!



( Rua Paula Sousa )



Consulte

**NOSSOS**

serviços!



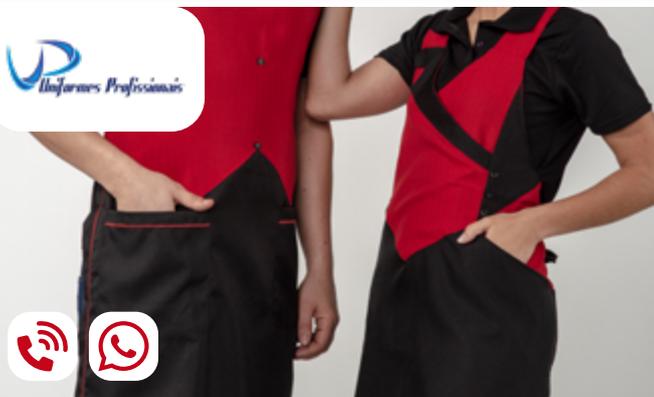
**Bordados Personalizados**

Aplicamos sua marca e/ou slogan em  
uniformes de todos os tipos.

**UP UNIFORMES PROFISSIONAIS**

( Rua Paula Sousa, 404 )

(11) 3329-6863 (11) 3229-5022



**Uniformes Profissionais**

Avental para atendimento,  
camisa polo e touca, entre outros.

**UP UNIFORMES PROFISSIONAIS**

( Rua Paula Sousa, 404 )

(11) 3329-6863 (11) 3229-5022



Gravação

**a laser**

grátis



**Facas de Todos os Tipos**

Na compra de qualquer produto  
que permita GRAVAÇÃO A LASER,  
você não paga pela gravação!

**REI DA CUTELARIA**

( Rua Paula Sousa, 269 )

(11) 3228-0500 (11) 94790-2921



## SERVIÇOS ESPECIALIZADOS



Temos as  
**melhores**  
soluções



### Problemas na CNH?

Temos equipe jurídica própria.  
Consulte-nos!

**AUTO MOTO ESCOLA PINHEIRENSE**  
autoescolapinehrens.com.br

(11) 94736-1488

**amil**  
ANS - Nº 536903

**Amil**  
faz bem para sua  
empresa.



### AMIL EMPRESAS – SAÚDE

Corretor Habilitado Amil  
**Alberto Souza Daneu**

(11) 95984-0422



Objetos  
**metálicos**  
e obras de arte



### Restauro e Conservação

Também desenvolvemos protótipos  
para design e arquitetura.

**ATELIÊ DE RESTAURO**  
ateliederestauo.com.br

(11) 5102-2495 (11) 96714-0310



## BATALHA DE COMIDAS

Sabe o que o Coq au Vin e o Eisbein têm em comum? Os países de origem desses dois pratos – França e Alemanha - serão homenageados na 8ª edição do Festival de Gastronomia e Cultura.

Iniciativa da Mercado SP SPE SA., concessionária que administra o Mercado Municipal Paulistano e o Mercado Municipal Kinjo Yamato, o evento tem entrada gratuita e acontece no espaço de eventos do Mercado.

### Quando?

Dias 13 e 14 de outubro  
(sexta e sábado) Das 10h às 16h

### Onde?

Espaço de Eventos do Mercado de SP  
(Rua da Cantareira, 306 - Centro Histórico de São Paulo)

### Mais informações

[instagram.com/mercadaospoficial](https://www.instagram.com/mercadaospoficial)

## SÃO PAULO OKTOBERFEST 2023

Durante o mês de outubro acontece na capital paulista a 6ª edição da maior festa alemã do sudeste brasileiro, um momento para brindar com os amigos e a família.

Serão 10 dias celebrando a união entre Brasil e Alemanha, com atrações musicais, boa gastronomia, mais de 15 estilos de chopp e experiências exclusivas.



### Quando?

De 06 a 22 de outubro  
Quinta-feira às 14h (apenas no dia 12)  
sextas às 18h, sábados às 15h e domingos às 14

### Onde?

Complexo do Ginásio do Ibirapuera  
Ibirapuera – São Paulo/SP

### Mais informações

[saopaulooktoberfest.com.br](https://saopaulooktoberfest.com.br)



EMPÓRIO

**ZUCCHINI**

DESDE 1933

Pertences para  
**FEIJOADA**

**FAÇA SOL, FAÇA CHUVA,  
FAÇA UMA DELICIOSA FEIJOADA!**

*A melhor opção custo/benefício para eventos em família*

[www.emporiozucchini.com.br](http://www.emporiozucchini.com.br)

 (11) 3312-0332

 (11) 97174-8799

 **Faça seu pedido!**

AQUI VOCÊ ENCONTRA  
**SEMPRE O MELHOR**



[www.nocentrodensp.com.br](http://www.nocentrodensp.com.br)



**8K**

**VISITAS DIÁRIAS  
NO SITE**



**100K**

**FÃS NO  
FACEBOOK**



**32K**

**SEGUIDORES NO  
INSTAGRAM**



REVISTA  
**DIGITAL**  
MENSAL



Para mais informações: **Alexandre Macedo**  (11) 94749-8330



**Porco Feliz**  
Carnes Nobres e Exóticas



- ✓ Avestruz
- ✓ Bovino
- ✓ Cabrito
- ✓ Capivara
- ✓ Cateto
- ✓ Coelho
- ✓ Cordeiro
- ✓ Cutia
- ✓ Faisão
- ✓ Jacaré
- ✓ Javali
- ✓ Leitoa
- ✓ Linguiça
- ✓ Paca
- ✓ Pato
- ✓ Queixada
- ✓ Suíno
- ✓ Vitelo



 **DELIVERY**

  **(11) 3322-5400**

 porcofeliz  porco\_feliz



 **Faça seu pedido pelo site: [www.porcofeliz.com.br/pedido](http://www.porcofeliz.com.br/pedido)**

Visite nosso site:  
[www.porcofeliz.com.br](http://www.porcofeliz.com.br)

**Porco Feliz**

**SHOWROOM**

*Carnes Nobres e Exóticas*

Mercado Municipal Paulistano (Mercadão) - Rua E - Box 26  
Endereço: Rua da Cantareira, 306 - Centro - São Paulo - SP

**Boi Feliz**  
*Carnes Nobres e Exóticas*

Conheça também nossa  
boutique de carnes focada  
em cortes bovinos.



## SALADA DE PRESUNTO CRU

OFERECIMENTO: CERATTI



### **Ingredientes**

- » Mix de mini rúcula e folhas verdes
- » 100 gramas de presunto cru espanhol Ceratti
- » Lascas de queijo parmesão
- » Figo cortado em pedaços
- » Amêndoas tostadas
- » Azeite, sal e pimenta-do-reino a gosto

### **Modo de Preparo**

- » Lave as folhas e tempere com azeite, sal e pimenta-do-reino.
- » Coloque sobre as folhas as lascas de parmesão, o figo e o presunto cru.
- » Finalize com as amêndoas tostadas e pronto: é só degustar.

\* Receita e foto originalmente publicadas no perfil da Ceratti no Facebook.

PARA ENCONTRAR MAIS RECEITAS COMO ESTA



VISITE [NOCENTRODESP.COM.BR/RECEITAS/SALADAS](http://NOCENTRODESP.COM.BR/RECEITAS/SALADAS)



**TUDO PARA  
DEIXAR SEUS  
PRATOS AINDA  
MAIS GOSTOSOS**



***Ingredientes com a melhor condição  
comercial do Mercado e região!***

***Rua G - Box 26***

 **(11) 3229-4009**

 **(11) 97686-7538**

\* Foto de prato servido na Rainha do Mercado, tradicional restaurante do Mercado de Pinheiros.

# **Comerciantes**

Encontre os comerciantes por categoria:



**Açougue**



**Empório**



**Avícola**



**Mercearia**



**Laticínios**



**Diversos**



**Peixaria**



**Quitanda**



**Gourmet**

*Localize também comerciantes e pontos turísticos classificados por ruas!*

COMERCIANTES  
**no Centro  
de São Paulo**